

**7 crediti formativi**

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.



50 posti disponibili: Medico Chirurgo (Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Nefrologia, Reumatologia, Patologia Clinica, Medicina Nucleare, Radiodiagnostica, Medicina Generale)



Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Iscrizione online**

sul sito www.e-belf.it nella pagina EVENTI RESIDENZIALI, oppure utilizzando il QR CODE.

Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Sede**

Polo didattico di Orbassano - Regione Gonzole, 10 - Orbassano (Torino)

Segreteria Organizzativa e Provider (id. 346)

e-belf s.r.l.
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino
Tel. 011.884376 - Fax 011.19850522
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

Con il contributo non condizionante di



La Sindrome di Cushing



**DIALOGO,
CONOSCENZA
E ALLEANZA
TRA MEDICI
E PAZIENTI**

**28
novembre
2026**

**Presidente del Congresso
Massimo Terzolo**

**Polo didattico di Orbassano
Regione Gonzole, 10 - Orbassano (Torino)**

La Sindrome di Cushing rappresenta una patologia rara, complessa e multisistemica, caratterizzata da un importante impatto clinico, psicologico e sociale sulla qualità di vita delle persone che ne sono affette. La rarità della malattia, l’eterogeneità delle manifestazioni cliniche e la difficoltà diagnostica rendono essenziale promuovere momenti di confronto multidisciplinare e di condivisione delle esperienze tra professionisti sanitari, pazienti e caregiver.

Negli ultimi anni, i progressi nella diagnosi precoce, nelle tecniche chirurgiche, nelle terapie farmacologiche e nella gestione a lungo termine hanno significativamente ampliato le prospettive di cura. Tuttavia, persistono criticità legate ai ritardi diagnostici, alla presa in carico integrata, al monitoraggio e trattamento delle comorbidità e alla gestione degli aspetti emotivi e relazionali che accompagnano il percorso della malattia.

Il convegno nasce con l’obiettivo di creare uno spazio di incontro e dialogo tra gli specialisti e le persone che convivono con la Sindrome di Cushing, favorendo una medicina sempre più partecipativa, centrata sulla persona e orientata alla continuità assistenziale. L’iniziativa intende valorizzare il ruolo attivo del paziente, promuovere la diffusione di informazioni scientificamente aggiornate in modo accessibile e facilmente comprensibile, e rafforzare la collaborazione tra centri specialistici, associazioni pazienti e professionisti coinvolti nella gestione della patologia.

Pertanto, la cifra caratterizzante questa iniziativa sarà il coinvolgimento diretto delle persone affette da Sindrome di Cushing e delle associazioni pazienti, con l’obiettivo di favorire un confronto strutturato tra esperienza clinica ed esperienza di malattia. L’integrazione della prospettiva del paziente nel dibattito scientifico rappresenta oggi un elemento imprescindibile per sviluppare modelli di cura più efficaci, sostenibili e aderenti ai bisogni reali della persona.

Attraverso sessioni scientifiche, tavole rotonde e momenti di confronto diretto, il convegno offrirà un’occasione concreta per:

- fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e terapeutiche;
- condividere esperienze di diagnosi e trattamento;
- affrontare gli aspetti psicologici e sociali connessi alla diagnosi di malattia rara;
- migliorare la consapevolezza sui bisogni e le aspettative dei pazienti;
- favorire la costruzione di collaborazioni tra specialisti e associazioni.

L’evento si propone quindi non solo come aggiornamento scientifico, ma come occasione di ascolto reciproco e crescita comune, nella convinzione che il dialogo tra medici e pazienti rappresenti uno strumento fondamentale per migliorare la qualità delle cure e della vita delle persone affette da Sindrome di Cushing.

08.30	Accoglienza e registrazione Un momento per incontrarsi, conoscersi e sentirsi parte della stessa comunità
09.00	Benvenuto - Saluti istituzionali e apertura dei lavori
Sessione 1 “Una malattia, tante esperienze” <i>Moderatori: A. Pia, G. Reimondo</i>	
09.20	Ogni Cushing è diverso: riconoscersi nelle proprie storie - G. Arnaldi
09.35	Tra esami e attese: il peso della diagnosi - A. Lania
09.50	Quando la malattia è familiare - F. Ceccato
10.05	Cure su misura: promessa o realtà concreta? - S. Cannavò
10.20	Discussione aperta: uno spazio per condividere dubbi, esperienze e vissuti
10.45	coffee break
11.00 Tavola Rotonda “Fare rete per il paziente: medici, centri di riferimento e associazioni a confronto” <i>Moderatori: G. Aimaretti, F. Garino, M. Terzolo</i> Un dialogo tra medici, centri di riferimento e associazioni per creare una rete che metta davvero al centro le persone A.R. Grimaldi, S. Cannavò, G. Reimondo, E. Arvat, F. Ceccato, M. Caputo, G. Arnaldi, A. Lania, R. Pivonello, A. Stigliano	
Sessione 2 “Vivere la malattia: ostacoli, bisogni e supporto” <i>Moderatori: E. Arvat, M. Gallo, S. Puglisi</i>	
12.30	Il lungo cammino verso una diagnosi - R. Pivonello
12.45	Momenti delicati della vita: affrontare la malattia nelle fasi più complesse – M. Torchio
13.00	Essere parte della cura: il valore di un paziente attivo - A. Stigliano
13.15	Discussione aperta: confronto e condivisione di esperienze
13.30	Pausa pranzo
14.30 Tavola Rotonda “Il viaggio dei pazienti: raccontarsi per riconoscersi” <i>Moderatori: M. Terzolo, R. Giordano, M. Deandrea, A.R. Grimaldi</i> Le storie dei pazienti: aspettative, speranze e sfide quotidiane. Testimonianze autentiche per comprendere davvero cosa significa convivere con la malattia • Partecipare a un trial • Da MACS a Cushing • Non è sempre colpa dell'ipofisi • Ma è sempre colpa del surrene • La forma più grave	
17.30 Chiusura evento e test ECM	