

Con il patrocinio della
Società Italiana di Diabetologia

Con il contributo non condizionante di

 **minimed** | **Medtronic**



Segreteria organizzativa



e-belf srl
Corso Regina Margherita, 89 - 10124 Torino
Tel. 011 884376 | e-belf@hotmail.it
www.e-belf.it

26.09.26

CASTELLANZA / SOEVIS ARENA (EX PALABORSANI)



**LA TECNOLOGIA AL
SERVIZIO DELLO SPORT
NEL DIABETE DI TIPO 1**

Una giornata dedicata a ragazzi e ragazze
con diabete di tipo 1, per sperimentare
la gestione della terapia in corso di attività
sportiva con il supporto di uno staff
medico e tecnico dedicato.

EVENTO ORGANIZZATO DA:

SS Diabetologia - Fondazione IFCCS Oa' Granda -
Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
SC Diabetologia -
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Matteo Conti | **Valeria Grancini**

SS Diabetologia - Fondazione IROCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico Milano

Federico Bertuzzi | **Elena Meneghini**

SC Diabetologia - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ACCOGLIENZA E AVVIO ATTIVITÀ

- 08:30 – 09:30** > Registrazione partecipanti e accoglienza
- 09:30 – 10:00** > Apertura evento e saluti introduttivi
- 10:00 – 10:30** > Presentazione della giornata: sul supporto della tecnologia (CGM, sistemi AHCL) per la gestione della terapia nel corso di attività fisica
- 10:30 – 13:00** > Inizio tornei sportivi

ATTIVITÀ SIMULTANEE

- TORNEO BASKET 3 VS 3**
- TORNEO TENNIS**
- TORNEO VOLLEY 3 VS 3**
- TORNEO CALCIO A 5**

Durante le attività: presenza staff organizzativo, supporto tecnico e presidio sanitario.

PAUSA PRANZO / NETWORKING

- 13:00 – 14:30** > Pausa e momento conviviale (area ristoro dedicata)

POMERIGGIO – PROSEGUZIONE ATTIVITÀ E FINALI

- 14:30 – 17:30** > Proseguimento tornei e fasi finali
- 17:30 – 18:00** > Premiazioni e riconoscimenti

CHIUSURA EVENTO

- 18:00 – 19:00** > Aperitivo finale riservato ai partecipanti
- > Saluti conclusivi e chiusura della giornata: take home messages sulla gestione della terapia insulinica nel corso dei diversi tipi di sport.

PERCHÉ PARTECIPARE?

L'attività fisica è una **componente fondamentale** di uno stile di vita sano, ma per le persone con diabete tipo 1 può rappresentare una sfida nella gestione quotidiana della terapia. Questo **evento multisport**, organizzato dallo staff medico delle diabetologie dell'Ospedale Policlinico Milano e dell'Ospedale Niguarda, nasce per creare uno **spazio di apprendimento, confronto e condivisione**, in cui persone con diabete tipo 1 possano vivere lo sport come occasione di crescita, relazione e benessere.

Sede evento:

SOEVIS ARENA, EX PALABORSANI
Via Legnano, 3 | 21053 - Castellanza (VA)

Destinatari evento:

- > **Pazienti DM tipo 1 che abbiano compiuto i 18 anni**
- > **Ogni partecipante può iscriversi con 1 amico/a anche se non diabetico**
- > Non è obbligatorio iscriversi alle Associazioni Pazienti per partecipare all'evento

L'iscrizione comprende:

- > **partecipazione ai tornei**
- > **copertura assicurativa**
- > **ticket per consumazione in occasione dell'aperitivo**
- > **pacco gara**

LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL

15 SETTEMBRE 2026