

Evento n. 346-473639 ed.1



8 crediti formativi

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.



80 posti disponibili

Medico Chirurgo (Discipline: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Neurologia, Psichiatria); Psicologo; Infermiere; Tecnico di Neurofisiopatologia



Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure



Iscrizione online sul sito www.e-belf.it nella pagina "Eventi Residenziali", oppure utilizzando il QR CODE.
Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.



Sede

Aula Magna Dental School, Via Nizza 230 - Torino



Segreteria Organizzativa e Provider ECM ID. 346

e-belf s.r.l.
Corso Regina Margherita 89 - Torino
www.e-belf.it | 011.884376

Con il contributo non condizionante di:



II CONGRESSO REGIONALE SUI DISTURBI DEL SONNO



Disturbi del sonno: complicanze e quadri clinici complessi

**9 aprile
2026**

Aula Magna Dental School
TORINO

**Responsabile Scientifico:**

Alessandro Cicolin

Comitato Organizzatore:

Alessandra Giordano

Elisa Fattori

Alice Magnino

Maria Falbo

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nel corso della vita il 50% circa della popolazione generale presenta disturbi di rilevanza clinica del sonno e/o della vigilanza. Indagini epidemiologiche condotte in diverse popolazioni europee hanno stabilito che il 20-42% degli individui interrogati lamenta disturbi del sonno, percentuale che sale al 60% nei soggetti anziani, prevalentemente rappresentati da insonnie, disturbi respiratori e motori nel sonno e disturbi del ritmo circadiano sono caratterizzate, oltre che dalla rilevanza epidemiologica, da ripercussioni sanitarie e socio-economiche.

Nella pratica clinica, medici di medicina generale, specialisti (tra cui neurologi, psichiatri, pneumologi, odontoiatri, otorinolaringoiatri, chirurghi maxillofacciali), psicologi clinici, ma anche tecnici di neurofisiopatologi ed infermieri professionali devono assistere Pazienti affetti da disturbi del sonno che frequentemente richiedono un approccio multidisciplinare non sempre affrontato in modo sistematico nei rispettivi percorsi formativi.

Il Congresso si pone l'obiettivo di affrontare le complessità diagnostiche, assistenziali e terapeutiche relative ai disturbi del sonno secondo un approccio multidisciplinare.

PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti**09:00** Apertura del congresso**09:20** Lettura magistraleUna finestra sulla notte: il respiro – *G. Insalaco***Insonnie e ipersonnie***Moderatori: G. Boella, F. Riccio***10.00** Gestione dell'insonnia nel setting della medicina generale e specialistica ambulatoriale - *G. Boella, A. Oggero***10.15** Trattamento dell'insonnia farmacoresistente - *A. Cicolin***10.30** Diagnostica differenziale e terapia della narcolessia e della sonnolenza residua - *A. Magnino***10.45** Trattamento dell'insonnia nel paziente con comorbidità psichiatrica - *G. Maina***11.00** Discussione**11:30** Coffee break**Disturbi respiratori nel sonno***Moderatori: R. Prota, M. Capobianco***11.50** La valutazione preliminare del paziente candidato a PAP - *G.M. Ferrari***12.10** Sindrome da obesità-ipoventilazione - *P. Righini***12.30** Ventilazione nei pazienti neuromuscolari - *A. Mattei***12.50** NIV e BPCO - *G. Tabbia***13.10** Discussione**13:20** Light lunch**Terapie non ventilatorie dell'OSA***Moderatori: S. Carossa, P. Solidoro***14.00** Indicazioni e risultati della chirurgia ORL dell'OSA - *P. Aluffi***14.15** Indicazioni e risultati della chirurgia maxillofacciale dell'OSA - *G. Gerbino***14.30** Indicazioni e risultati della terapia protesica endoorale - *A. Sedran***14.45** Terapie farmacologiche dell'OSA - *A. Braghioli***15.00** Discussione**I disturbi del sonno nelle diverse età e comorbidità***Moderatori: D. Converso, M. Malerba***15.30** I disturbi del sonno nel bambino e nell'adolescenza - *S. Noce***15.45** Disturbi del sonno, obesità e diabete - *G. Beccuti***16.00** I disturbi del ritmo circadiano in età scolare - *A. Giordano, D. Converso***16.15** Disturbi del sonno nella terza età - *P. Righini, A. Cicolin***16.30** Discussione**17:00** Short communications - *L. Errichiello, E. Fattori***18:30** Chiusura dei lavori - *A. Cicolin*

Test di Valutazione ECM