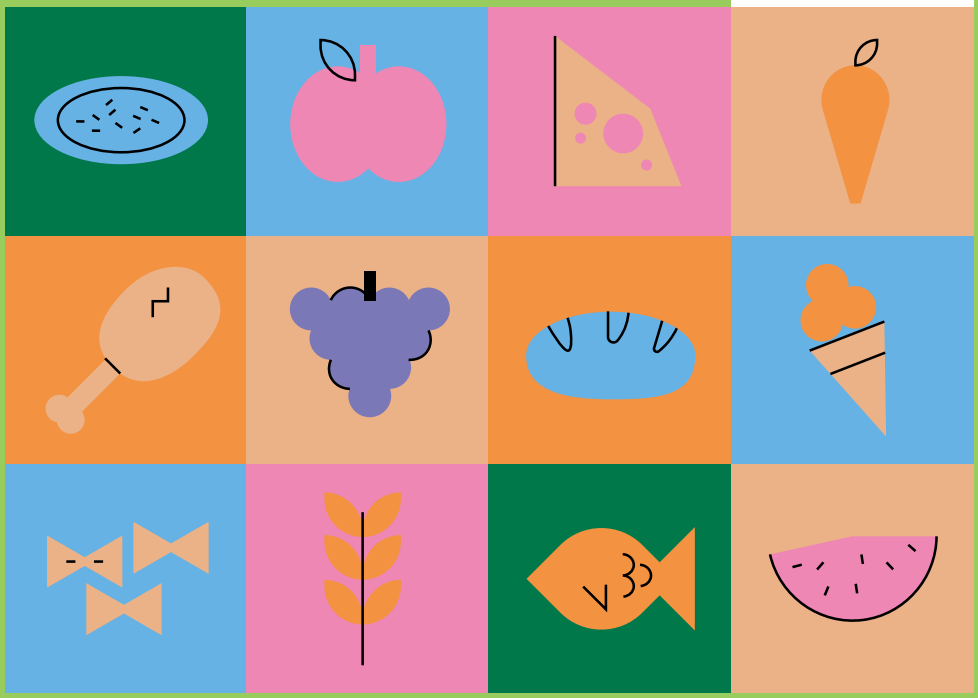
Un viaggio nel cibo

Opportunità e rischi per la salute

Un progetto di

AMD ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI 1974 ANNO DI FONDAZIONE

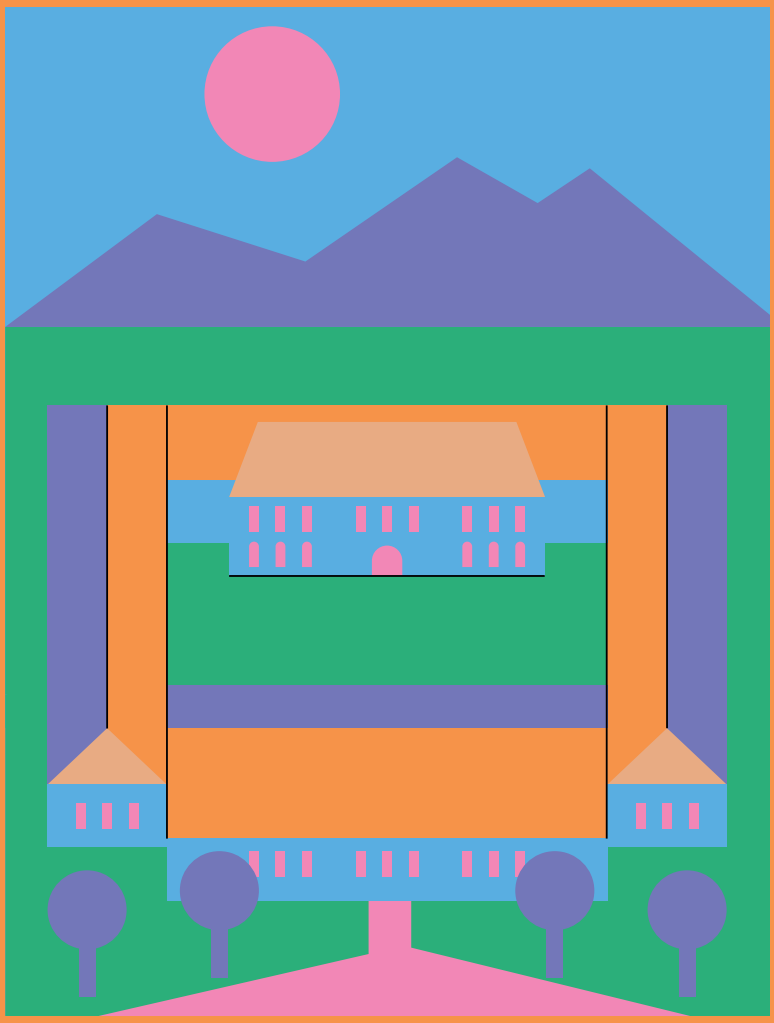
Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo



Pollenzo

Campus Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
Piazza Vittorio Emanuele II, 9
12042 Pollenzo (CN)

26-27 febbraio 2027



RESPONSABILI SCIENTIFICI
Dott. Marco Comoglio
Dott. Silvio Barbero
Dott. Luca Monge

BOARD SCIENTIFICO
Salvatore De Cosmo, Silvio Barbero,
Marco Comoglio, Luca Monge, Riccardo Fornengo,
Angela Del Prete, Enrico Pergolizzi.

Razionale

L'epidemia globale di diabete e obesità ha radici che conosciamo bene: un'alimentazione inadeguata – per qualità e per quantità – e uno stile di vita sempre più sedentario. Un'equazione apparentemente semplice, straordinariamente difficile da modificare.

Questo corso nasce dalla convinzione che per cambiare il rapporto tra le persone e il cibo non bastino le raccomandazioni nutrizionali: serve uno sguardo diverso, più ampio e più curioso. Un viaggio nel cibo, appunto — nelle sue dimensioni storiche e culturali, nella complessità della filiera agroalimentare, nel legame tra qualità delle produzioni e salute metabolica, fino alla sensorialità del gusto e ai condizionamenti sociali che orientano le nostre scelte senza che ce ne accorgiamo.

Attraverso lezioni frontali ed esperienze pratiche — in cucina, a tavola, nel territorio — proveremo a costruire una competenza nuova: quella di leggere il cibo come sistema, non come somma di nutrienti. Parleremo di stagionalità e sostenibilità, di additivi, di biodiversità, di economia circolare e di scelte consapevoli. E affronteremo il legame inscindibile tra salute dell'individuo e salute del pianeta attraverso la lente del paradigma One Health — perché oggi la salute umana, quella animale e quella degli ecosistemi sono dimensioni che non si possono più separare, né in medicina né a tavola.

Non mancherà la clinica: dedicheremo spazio alle opportunità terapeutiche più recenti — dagli inibitori SGLT2 agli agonisti recettoriali del GLP-1, fino ai doppi e tripli agonisti — e ai nuovi strumenti tecnologici per il monitoraggio e la gestione del glucosio, dai sensori per il glucosio in continuo, ai microinfusori. Perché il miglior intervento sullo stile di vita diventa ancora più efficace quando si sa quando e come integrarlo con la terapia.

Venerdì
26 febbraio

2027

14.10 - 14.30	Registrazione partecipanti	
14.30 - 14:45	**Saluti e apertura lavori**	Salvatore De Cosmo *Presidente AMD*
	Presentazione e obiettivi del corso	Silvio Barbero Marco Comoglio

Prima sessione

Moderatore
Luca Monge

14:45 - 15.15	**L'approccio olistico al cibo**	Silvio Barbero
15:15 - 15:45	**Cibo e sostenibilità**	Gabriele Volpato
15:45 - 16:15	**L'agricoltura simbiotica può migliorare la nostra salute**	Sergio Capaldo
16:15 - 16:30	**Discussione**	
16:30 -16:40	*COFFEE BREAK*	

Venerdì
26 febbraio

2027

Seconda sessione

Moderatori
Enrico Pergolizzi
Angela Del Prete

16:40 - 17:00	**Quando il cibo è un fattore di rischio: gli alimenti ultraprocessati**	Lisa Bonilauri
17:00 - 17:30	**Additivi nel piatto: quanto dobbiamo preoccuparci?**	Alberto Rocca
17:30 - 17:50	**Discussione**	
17:50 - 18:00	**Chiusura giornata**	

Sabato
27 febbraio

2027

08:45 -09:00 Registrazione partecipanti

Terza sessione

Moderatore
Luca Richiardi

09:00 - 10:30	**Esperienza Pratica. Una cucina sostenibile per il miglioramento della salute**	Carol Povigna
10:30 - 10:50	**Cibo e determinanti sociali**	Andrea Devecchi
10:50 - 11:10	**Economia Circolare e spreco alimentare: sfide e opportunità**	Alessandra Clerico
11:10 - 11:20	**Discussione**	
11:20 - 11:30	*COFFEE BREAK*	

Quarta sessione

Moderatori
Riccardo Fornengo
Marco Gallo

11:30 - 11:50	**Inibitori SGLT2: dal controllo glicemico alla protezione d'organo**	Salvatore De Cosmo
11:50 - 12:10	**Oltre la dieta. Trattare l'obesità per prevenire e curare il diabete: dal GLP-1 ai pluri-agonisti**	Luisa Barana
12:10 - 12:30	**Iperglicemia post-prandiale e variabilità glicemica SBGM e CGM:la tecnologia ci può aiutare?**	Marina Valenzano
12:30 - 12:50	**Discussione**	
12:50 - 13:50	*LIGHT LUNCH*	

Sabato
27 febbraio

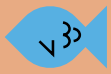
2027

Quinta sessione

Moderatori
Silvio Barbero
Marco Comoglio

13:50 -15:50	**Attività pratica: Esperienza sensoriale I fattori sensoriali e cognitivi che influenzano la percezione e le scelte alimentari.**	Riccardo Migliavada
15:50 - 16:10	**Discussione**	
16:10 - 16:30	**Conclusione e chiusura**	Salvatore De Cosmo
	Questionari Ecm	

Faculty

Luisa Barana **Biella**	Silvio Barbero **Pollenzo (CN)**	
Lisa Bonilauri **Reggio Emilia**	Sergio Capaldo **Genola (CN)**	Alessandra Clerico **Torino**
Marco Comoglio **Vinovo (TO)**		Salvatore De Cosmo **San Giovanni Rotondo (FG)**
Angela Del Prete **Roma**	Andrea Devecchi **Pollenzo (CN)**	Riccardo Fornengo **Chivasso (TO)**
	Marco Gallo **Alessandria**	Riccardo Migliavada **Pollenzo (CN)**
Luca Monge **Torino**	Enrico Pergolizzi **Pinerolo (TO)**	
Carol Povigna **Pollenzo (CN)**		Luca Richiardi **Torino**
Alberto Racca **Milano**	Marina Valenzano **Chivasso (TO)**	Gabriele Volpato **Pollenzo (CN)**



OBIETTIVI FORMATIVI
Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA
Provider ECM **ID346 | e-belf srl**
ID evento **346-501476 Ed. 1**
Crediti assegnati: **12,6**
Nr. ore: **9**
Accreditato per la professione: Medico Chirurgo
Discipline: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e diabetologia, Medicina Interna; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Pediatria.
Nr. partecipanti: **25**

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze.
L'attestato di partecipazione verrà rilasciato al termine dell'evento.
L'attestato con l'assegnazione dei crediti formativi ECM verrà inviato al partecipante tramite email dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

INFO E MODALITÀ ISCRIZIONI
L'iscrizione è possibile farla solo online dal sito **www.e-belf.it**
Entrare in "Eventi Residenziali", selezionare l'evento e compilare l'apposito form d'iscrizione.
Completata la registrazione inviare ed attendere ricezione **e-mail di conferma**. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

scansiona il qr code per iscriverti

SEDE EVENTO
Bra, Pollenzo (CN)
Campus Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.
Piazza Vittorio Emanuele II, 9, 12042

Venerdì
26 febbraio

2027

Sessione Fuori Campo ECM

18:00 – 18:20 **Lettura aziendale Sponsorizzata**

18:20 – 18:40 **Lettura aziendale Sponsorizzata**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

e-belf Srl

Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino
Tel. 011884376 | Fax 01119850522
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it
Referente evento: Laura Solera
laura.solera@e-belf.it | 3939304569

con il contributo non condizionante di