VIII° Congresso Nazionale A.N.I.E.D. 2026

20 e 21 novembre 2026

Associazione Nazionale Infermieri
in Endocrinologia e Diabetologia



MILANO

Doria Grand Hotel

RAZIONALE

La gestione della malattia cronica ha registrato negli ultimi anni una profonda evoluzione.
L'introduzione di tecnologie digitali avanzate e la disponibilità di farmaci innovativi di ultima generazione nella gestione delle patologie croniche e metaboliche hanno radicalmente trasformato gli algoritmi terapeutici. Tuttavia, il successo clinico a lungo termine non può prescindere da due pilastri fondamentali: la personalizzazione dello stile di vita e l'Educazione Terapeutica (ET) strutturata.
Questo congresso nasce dalla necessità di analizzare l'interazione sinergica tra innovazione tecnologico-farmacologica e l'approccio personalizzato al paziente, focalizzandosi su quattro grandi macroaree cliniche:

- **Il Diabete di Tipo 1 (DM1) e la Tecnologia:** L'avvento dei sistemi AID (Automated Insulin Delivery) e HCL (Hybrid Closed-Loop) richiede una costante ridefinizione del bilanciamento tra terapia insulinica, attività fisica e scelte nutrizionali. Il percorso formativo esplora l'ottimizzazione di questi strumenti sia nella quotidianità del paziente sportivo, sia in contesti biologici complessi e delicati come la programmazione della gravidanza e il parto.
- **La Centralità dell'Educazione Terapeutica (ET) e della Comunicazione:** Trasmettere informazioni non è sufficiente per generare aderenza terapeutica. La sessione pomeridiana della prima giornata ridefinisce il ruolo della comunicazione in sanità e la centralità della pratica infermieristica (esemplificata da realtà come lo sportello infermieristico), dimostrando come l'ET sia l'anello di congiunzione fondamentale per rendere efficaci le terapie croniche complessi, come quelle con l'ormone della crescita (GH).
- **La fragilità nell'adulto e nell'anziano:** La prevenzione e la cura dell'osteoporosi e della sarcopenia nell'adulto e nell'anziano vengono affrontate attraverso un modello integrato. Questo approccio unisce l'intervento clinico alla sinergia tra nutrizione mirata e prescrizione dell'esercizio fisico, inteso come vero e proprio strumento terapeutico per muovere sinergicamente osso e muscolo.
- **La Nuova Era nel Trattamento dell'Obesità:** La disponibilità delle nuove molecole anti-obesità rappresenta una vera rivoluzione terapeutica. Il congresso intende sviscerare la gestione multidisciplinare di questa patologia, integrando la terapia farmacologica con il supporto psicologico e con strategie nutrizionali dinamiche, indispensabili sia durante il trattamento sia nella fase successiva di mantenimento.

In conclusione, l'evento si propone di fornire al team multidisciplinare competenze teorico-pratiche e strumenti di counseling immediatamente spendibili. L'obiettivo è favorire un modello di cura che metta al centro l'autogestione sostenibile e consapevole da parte del paziente cronico



Responsabili Scientifici

Laura Giarratana
Responsabile Infermieristico SC di ENDOCRINOLOGIA
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Vicepresidente Nazionale A.N.I.E.D.

Tommaso Novo
Presidente Nazionale A.N.I.E.D.

Relatori e Moderatori

Benedetti Martina	Torino
Bertello Stefania	Torino
Bogani Anna	Como
Bonamigo Eleonora	Saluzzo (CN)
Cogliati Irene	Milano
Corneli Ginevra	Torino
Eller Vainicher Cristina	Milano
Espis Valentina	Torino
Gaglio Alessia	Milano
Gaviglio Donatella	Cuneo
Giacchetti Federico	Milano
Grancini Valeria	Milano
Linzalata Cristina	Chieri (TO)
MacMillan Kelly	Torino
Malatesta Guido	Teramo
Milella Simone	Cuneo
Pigotskaya Yana	Milano
Pisarro Morena	Milano
Rodari Giulia	Milano
Saraceno Giovanna	Chieri (TO)
Tedesco Caterina	Genova
Tina Doris	Atri (TE)

PROGRAMMA

Prima Giornata Venerdì 20 NOVEMBRE

14:00 Registrazione partecipanti

14:30 **Saluti Istituzionali**
Presidente A.N.I.E.D - Tommaso Novo
OSDI Lombardia - Sabina Ferroni
AME Lombardia - Benedetta Zampetti
SID Lombardia - Valeria Grancini

Apertura dei lavori - Laura Giarratana

15:00 **LETTURA MAGISTRALE**
Dalla torre alla piazza: comunicare la scienza per condividere la responsabilità
Martina Benedetti

I SESSIONE

IL DM1: COSTRUIRE UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE

Moderatori: Donatella Gaviglio, Valeria Grancini

15:30 **Insulina, sport e autogestione: equilibrio terapeutico nel DM1 con AID: parla il diabetologo**
Irene Cogliati

15:50 **Educazione terapeutica e supporto tecnologico nell'attività fisica con sistemi a AID insulina, sport e autogestione nel DM1 con AID: parla l'infermiere**
Eleonora Bonamigo

16:10 **Indice glicemico e percezione visiva: quanto l'occhio guida la risposta metabolica?**
Guido Malatesta

16:30 Discussione

16:50 Coffee break

II SESSIONE

BASTA INFORMARE? EDUCAZIONE TERAPEUTICA NELLA PRATICA INFERMIERISTICA

Moderatori: Manlio Camperi, Giulia Rodari

17:10 **Lo sportello infermieristico: un ponte tra bisogni clinici e soluzioni tecnologiche. L'esperienza dell'ASL Città di Torino**
Valentina Espis

17:30 **Osteoporosi: informare, motivare e prevenire. L'infermiere al centro dell'ET**
Stefania Bertello

17:50 **L'Educazione Terapeutica rende efficace la terapia con GH?**
Caterina Tedesco

18:10 ***Tavola Rotonda:*** Educazione a 360°
Moderatore: Cinzia De Rossi, Federico Giacchetti
Interverranno: Eleonora Bonamigo, Irene Cogliati, Valentina Espis, Guido Malatesta, Caterina Tedesco

19:00 ***Chiusura lavori prima giornata***

Seconda Giornata Sabato 21 NOVEMBRE

I SESSIONE

DUE VITE E UNA SFIDA METABOLICA: DIABETE E GRAVIDANZA

Moderatori: Elena Canavesi, Ginevra Corneli

09:00 **Sistemi HCL in gravidanza: dalla programmazione al parto**
Yana Pigotskaya

09:20 **Il ruolo dei sensori nella gravidanza con DM2**
Morena Pisarro

09:40 **Utilizzo di smart pen e cappucci in programmazione di gravidanza**
Bogani Anna

10:00 Discussione

10:15 Coffee break

II SESSIONE

FRAGILITÀ NELL'ADULTO E NELL'ANZIANO: APPROCCI INTEGRATI DI PREVENZIONE E CURA

Moderatori: Cristina Eller Vainicher, Tina Doris

10:30 **Osteoporosi nel paziente adulto e anziano: approccio integrato alla prevenzione e cura**
Ginevra Corneli

10:50 **Sinergia tra nutrizione e movimento nella prevenzione della sarcopenia**
Alessia Gaglio

11:10 **Muovere osso e muscolo per prevenire la fragilità**
Simone Milella

11:30 Discussione

III SESSIONE

TRATTARE L'OBESITÀ OGGI: COMBINARE NUOVE TERAPIE E STILI DI VITA SOSTENIBILI

Moderatori: Alessia Gaglio, Federico Giacchetti

11:50 **Obesità: la rivoluzione terapeutica delle nuove molecole**
Giovanna Saraceno

12:10 **La mente nel percorso di perdita di peso: aspetti psicologici delle terapie innovative**
Kelly MacMillan

12:30 **Durante e dopo i nuovi farmaci anti-obesità: come modulare l'intervento nutrizionale**
Linzalata Cristina

12:50 Discussione

13.00 ***Conclusioni***

13:10 ***Chiusura Lavori***
Questionari ECM

ECM

Evento 346-491231 ed. 1 accreditato per **Infermiere Pediatrico; Dietista; Biologo; Psicologo** (Discipline: Psicologia; Psicoterapia) **Medico Chirurgo** (Discipline: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e Dietetica).

80 posti disponibili. Assegnati 8 crediti ECM

Obiettivo Formativo Tecnico Professionale: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

QUOTA PARTECIPAZIONE

Socio A.N.I.E.D. gratuita (se in regola con il versamento della quota associativa anno 2026)
Non socio A.N.I.E.D. € 122,00 IVA inclusa

La quota di partecipazione comprende: ammissione ai lavori scientifici, kit congressuale, attestato di partecipazione, attestato di assegnazione dei crediti ECM (se idoneo).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione con pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

E-belf s.r.l.
Cassa di Risparmio di Asti, Filiale di Riva presso Chieri
IBAN: IT89K0608530840000000022949 SWIFT CODE: CASRIT22
Causale versamento: "VIII Nazionale Congresso Anied 2026"

Le richieste di cancellazione dovranno pervenire per iscritto alla Segreteria Organizzativa a mezzo mail a laura.solera@e-belf.it Per le cancellazioni pervenute entro il 10/11/2026 verrà applicata una penale di € 20,00 per le spese bancarie e di segreteria. La differenza verrà rimborsata tramite bonifico bancario. Per le cancellazioni pervenute oltre il 10/11/2026 la quota non verrà rimborsata.

ISCRIZIONE ONLINE

sul sito www.e-belf.it nella pagina EVENTI RESIDENZIALI, oppure utilizzando il QRCODE.
Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Inquadra per iscriverti

SEDE

Doria Grand Hotel
Viale Andrea Doria, 22 - Milano

INFO

e-belf s.r.l.
Tel. 011884376 | Fax 01119850522 | email: e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it
Referente Progetto: Laura Solera | laura.solera@e-belf.it | 393.9304569

Venerdì 20 NOVEMBRE

SESSIONE FUORI CAMPO ECM

19:10 - 19:30
DEXCOM - Lettura Aziendale Sponsorizzata

"Dallo studio CONNECT alla pratica clinica: prepararsi alla nuova era del CGM nel diabete di tipo 2"
Dott.ssa Valeria Grancini

19:30 - 19:45
THERAS - Lettura Aziendale Sponsorizzata

"Più volte al giorno, ogni giorno: Il valore dell'innovazione e dei piccoli dettagli per il successo della terapia insulinica"
Dott.ssa Valentina Espis

19:45 - 20:10
ASSEMBLEA SOCI

A.N.I.E.D.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

dexcom

ASCENSIA Diabetes Care

BSI DIAGNOSTICS

A.MENARINI diagnostics

minimed | Medtronic

Roche

Theras PIC solution

Con il Patrocinio di

CAMMINA CON NOI...

Associazione Nazionale Infermieri in Endocrinologia e Diabetologia

Per associarsi contattare il Presidente A.N.I.E.D.
Sig. Tommaso Novo - Tel: 339.4393840
email: a.anied@gmail.com • www.anied.eu

Segreteria Organizzativa e Provider ECM id. 346

e-belf s.r.l.
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino
Tel. 011.884376 - Fax 011.8110026
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it